

# デイサービスくるみの村通信



## くるみの村の運動会開催

スポーツの秋です。くるみの村でも運動会が開催されました。写真はチーム対抗玉入れ競争の様子です。最初はおとなしかった皆さんも対抗戦になると真剣勝負です。日頃から運動は好きな皆さんです。午後のレクレーションには必ず転倒予防の体操やストレッチなどの体操メニューを取り入れています。美味しいランチと体操や音楽などで心身ともにリフレッシュです。



## 敬老の日での交流会

ちようちよ保育園の園児さんたちとの交流会の様子です。今年も皆さん敬老の日を迎えることができました。くるみの村には九月に百才を迎えられた女性のご利用者様がいらつしやいます。今でもクロスワードパズルなどの脳トレに励まれています。可愛い子供さんとふれあうことで、皆さんの表情も一変します。これも元気の源ですね。

デイサービス選べるランチ  
最新情報  
野菜たっぷり、旨みたっぷり  
のチャンポンが登場。食欲の  
秋にぴったりの一品です。

## ビンゴで脳トレ

三時のおやつ後は、毎日ビンゴ大会が、恒例のイベントになっています。三百クルミーで、ビンゴカードに交換して、ゲームスタートです。数字が合ったり、ビンゴになった瞬間がクセになると言われています。この刺激がよいでしょう。

