

# デイサービスくるみの村通信



令和六年がスタートしました  
今年もいい年になりますように  
三ノ宮神社へ初詣に行ってきました

今年、元旦から能登半島地震や羽田空港での事故、北九州での大規模火災など心が痛む幕開けとなりました。くるみの村では、おかげさまで、いい新年を迎えることができました。毎年恒例の初詣は、三ノ宮神社へ出むきました。皆さんそれぞれに、神様へお願いをされたようです。多分平和で健康な毎日でしょう。お楽しみのおみくじも買って、今年を占う方もいらっしやいました。中には、恋みくじを買ってにんまりされる方もいらっしやいました。今年、外出行事を増やして、皆様が行ってみたいところ、見てみたいところなど楽しみを増やしていきます。



## 可愛い鬼さんがやって来ました

二月三日は、節分ですね。一日早い二日にちようちよ保育園の園児さんたちが、手作りの鬼のお面をかぶって、遊びに來られました。歌を歌って、豆まきではなく、豆のプレゼントがありました。突然の訪問に皆さま大喜びです。時代とともにこの様な風習は変化していますが、子供と一緒に豆まきをされたことを思い出させていただきます。

デイサービス選べるランチ  
最新情報  
すき焼き御膳が登場です  
牛肉と白菜などの野菜がたっぷり入って鉄鍋で提供されます

## エアロビクスで気分爽快

寒くなってきて、少し運動不足の皆さん、エアロビクスで運動不足を解消しませんか？ということのでエアロビクス教室が開催されました。ふだん聞かない洋楽に合わせたエクササイズです。約三十分間ですが、普段と違った運動で心身ともにリフレッシュできました。

